

Rytuały i Ceremonie

HAMMAM - rytuał orientalny (sauna + peeling + maska + masaż) savon noir, glinka ghassoul, olej arganowy	120 min	450 zł
CZARNE ZŁOTO (okłady borowinowe+ masaż pleców+ relaksacyjny masaż stóp)	50 min	180 zł
CHOCOLATE SLIM (peeling + serum + maska + balsam) wyszczuplający rytuał aromatyczny	75 min	220 zł
SATYNOWY DOTYK -rytuał aromatyczny (peeling + maska + masaż) imbir / żurawina	75 min	220 zł
CEREMINIA OWOCOWA (peeling + maska) nawilżenie, vitalność, oczyszczenie	60 min	180 zł
CEREMONIA ALGOWA (kąpiel + maska) wzmocnienie, ujędrnienie	50 min	170 zł
Body SHAPE ARCHITECT Body banding modelowanie, odżywianie i regeneracja skóry, poprawa elastyczności	60 min	220 zł
SZYTY NA MIARĘ zabieg antycellulitowy (lipokrem + drenaż limfatyczny BOA)	50 min	130 zł
HIALUROWONE UKOJENIE kojący zabieg na ciało dla skóry podrażnionej i wymagającej nawilżenia	25 min	70 zł

Świat masaży

TOTAL RELAX odżywczy masaż aromatycznym masłem SHEA	60min	180 zł
	30 min	90 zł
MASAŻ KLASYCZNY terapeutyczny, energiczny, pobudzający	50min	150 zł
	30 min	80 zł
MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI relaks, odprężenie	60min	180 zł
	30 min	100 zł
MASAŻ MIODEM odżywczy, detoksykujący, przeciwbólowy, rozgrzewający	25 min	90 zł
MASAŻ ŚWIECĄ relaksujący masaż naturalnymi woskami i olejami z wytopionej świecy	30 min	90 zł
	60 min	190 zł
JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY głębokie nawilżenie, poprawa wyglądu skóry i owalu twarzy	45 min	130 zł
MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU	20 min	60 zł
MASAŻ TWARZY + MASKA relaksujący masaż z odżywczą maską	40 min	100 zł
DRENAŻ LIMFATYCZNY usprawnia przepływ krwi i limfy	60min	180 zł
	30 min	100 zł
MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII	45 min	100 zł
MASAŻ STÓP	25min	80 zł

Świat masaży

MAGIA POZNANIANKI Relaksacyjny masaż całego ciała olejem kokosowym, regenerująca maska na dłonie i odprężający masaż głowy	75 min	270 zł
--	--------	--------

AYURVEDA

Ayurveda to najstarszy na świecie system medyczny i filozoficzny, wywodzący się z Indii. Ayurveda opiera się na przekonaniu, że wszystkie formy życia posiadają tzw. "doszę", czyli mieszankę bioenergii znanych jako **vata**, **pitta**, **kapha**. Idea ta jest zbliżona do podziału żywiołów na wodę, ogień i ziemię.

ABHYANGA masaż CAŁEGO CIAŁA olejem sezamowym z dodatkiem dedykowanej synergii olejków eterycznych	60min	220 zł
UDVARTANA OCZYSZCZAJĄCY masaż całego ciała mieszanką peelingujących ziółowych proszków	60min	220 zł
MUKABHANGA odprężający masaż GŁOWY, TWARZY, SZYI I DEKOLTU, wprowadza w stan głębokiego relaksu	40 min	170 zł

Kids & Spa (dzieci do 13 lat)

OWOCOWA FRAJDA masaż aromatycznym owocowym masłem	30 min	70 zł
CZEKOLADOWY RELAKS masaż aromatycznym czekoladowym masłem	30 min	70 zł

Kąpiele lecznicze

KĄPIEL BOROWINOWA dotlenia i odżywia tkanki, odkwasza organizm, działa rozluźniająco i przeciwbólowo na zmęczone mięśnie	60 zł
KĄPIEL SOLANKOWA wzmacnia odporność, detoksykuje, nawilża i odżywia skórę, zwalcza cellulit, działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie	50 zł
KĄPIEL WIROWA SOLANKOWA RĄK łagodzi podrażnienia, pielęgnuje skórę, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie	30 zł
KĄPIEL WIROWA SOLANKOWA NÓG łagodzi podrażnienia skóry, poprawia ukrwienie, rozluźnia mięśnie	30 zł

Odzyskaj spokój i siły, poddaj się
zmysłowości doznań jakie chcemy Ci
zaoferować...

Poznanianka
WELLNESS & SPA

Poznanianka
WELLNESS & SPA



Poznanianka Sp. z o.o.

ul. Norwida 1

78-100 Kołobrzeg

Recepcja Spa:

Tel: 94 35 26081 wew. 621

Email: spa@poznanianka.pl

Menu Spa

Masaże

Rytuały i ceremonie
na ciało