

## Zabiegi fizykalne

		<b>Pakiet 10 zabiegów fizykalnych</b> <i>Pakiet zawiera konsultację lekarską</i>	200 zł
<b>Bioptron</b> <i>działa przeciwbólowo, pobudza komórki do samoleczenia</i>	15 zł	<b>Pakiet 20 zabiegów fizykalnych</b> <i>Pakiet zawiera konsultację lekarską</i>	350 zł
<b>Elektroterapia</b> <i>przyspiesza regenerację tkanek, łagodzi napięcie mięśniowe</i>	15 zł	<b>Badanie lekarskie</b>	100 zł
<b>Kąpiel sucha CO<sub>2</sub></b> <i>poprawia krążenie, reguluje ciśnienie</i>	20 zł	<b>Kąpiele lecznicze (poza pakietem)</b>	
<b>Laser</b> <i>biostymuluje, przyspiesza regenerację, działa przeciwbólowo</i>	20 zł		
<b>Lampa Sollux</b> <i>działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie, leczy zmiany skórne</i>	20 zł		
<b>Krioterapia</b> <i>zmniejsza ból i obrzęki, zwiększa zakres ruchomości w stawie</i>	20 zł		
<b>Magnetoterapia</b> <i>regeneruje i odżywia tkanki, działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie</i>	20 zł		
<b>Ultradźwięki</b> <i>działają przeciwbólowo, regenerują uszkodzone tkanki i blizny</i>	20 zł		
<b>Okłady borowinowe</b> <i>leczą stany zapalne, choroby kości, mięśni i stawów</i>	25 zł		
<b>Masaż wirowy rąk</b> <i>działa przeciwobrzękowo, przeciwbólowo, odprężająco</i>	20 zł		
<b>Masaż wirowy nóg</b> <i>poprawia krążenie, działa przeciwbólowo, rozluźniająco</i>	20 zł		
		<b>Kąpiel solankowa</b> <i>wzmacnia odporność, detoksykuje, nawilża i odżywia skórę, zwalcza cellulit, działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie</i>	50 zł
		<b>Kąpiel wirowa solankowa rąk</b> <i>łagodzi podrażnienia, pielęgnuje skórę, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie</i>	30 zł
		<b>Kąpiel wirowa solankowa nóg</b> <i>łagodzi podrażnienia skóry, poprawia ukrwienie, rozluźnia</i>	30 zł

## Zabiegi fizykalne

		<b>Pakiet 10 zabiegów fizykalnych</b> <i>Pakiet zawiera konsultację lekarską</i>	200 zł
<b>Bioptron</b> <i>działa przeciwbólowo, pobudza komórki do samoleczenia</i>	15 zł	<b>Pakiet 20 zabiegów fizykalnych</b> <i>Pakiet zawiera konsultację lekarską</i>	350 zł
<b>Elektroterapia</b> <i>przyspiesza regenerację tkanek, łagodzi napięcie mięśniowe</i>	15 zł	<b>Badanie lekarskie</b>	100 zł
<b>Kąpiel sucha CO<sub>2</sub></b> <i>poprawia krążenie, reguluje ciśnienie</i>	20 zł	<b>Kąpiele lecznicze (poza pakietem)</b>	
<b>Laser</b> <i>biostymuluje, przyspiesza regenerację, działa przeciwbólowo</i>	20 zł		
<b>Lampa Sollux</b> <i>działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie, leczy zmiany skórne</i>	20 zł		
<b>Krioterapia</b> <i>zmniejsza ból i obrzęki, zwiększa zakres ruchomości w stawie</i>	20 zł		
<b>Magnetoterapia</b> <i>regeneruje i odżywia tkanki, działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie</i>	20 zł		
<b>Ultradźwięki</b> <i>działają przeciwbólowo, regenerują uszkodzone tkanki i blizny</i>	20 zł		
<b>Okłady borowinowe</b> <i>leczą stany zapalne, choroby kości, mięśni i stawów</i>	25 zł		
<b>Masaż wirowy rąk</b> <i>działa przeciwobrzękowo, przeciwbólowo, odprężająco</i>	20 zł		
<b>Masaż wirowy nóg</b> <i>poprawia krążenie, działa przeciwbólowo, rozluźniająco</i>	20 zł		
		<b>Kąpiel solankowa</b> <i>wzmacnia odporność, detoksykuje, nawilża i odżywia skórę, zwalcza cellulit, działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie</i>	50 zł
		<b>Kąpiel wirowa solankowa rąk</b> <i>łagodzi podrażnienia, pielęgnuje skórę, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie</i>	30 zł
		<b>Kąpiel wirowa solankowa nóg</b> <i>łagodzi podrażnienia skóry, poprawia ukrwienie, rozluźnia</i>	30 zł

## Pozostałe zabiegi lecznicze (poza pakietem)

<b>Pelvic Trainer</b> trening mięśni Kegla	60 zł
<b>Masaż klasyczny 30 min</b> <i>działa przeciwbólowo, reguluje napięcie mięśniowe, polepsza trofikę tkanek, rozluźnia</i>	70 zł
<b>Masaż klasyczny 50 min</b> <i>działa przeciwbólowo, reguluje napięcie mięśniowe, polepsza trofikę tkanek, rozluźnia</i>	130 zł
<b>Drenaż limfatyczny mechaniczny</b> <i>likwiduje obrzęki, wpływa pozytywnie na odżywienie, ukrwienie skóry i mięśni</i>	30 zł

**Poznanianka**  
WELLNESS & SPA

## Menu zabiegów lecniczych

Poznanianka Sp. z o.o.  
ul. Norwida 1  
78-100 Kołobrzeg

**Recepcja Spa:**  
Tel: 94 35 26081 wew. 621  
Email: [spa@poznanianka.pl](mailto:spa@poznanianka.pl)



## Pozostałe zabiegi lecznicze (poza pakietem)

<b>Pelvic Trainer</b> trening mięśni Kegla	60 zł
<b>Masaż klasyczny 30 min</b> <i>działa przeciwbólowo, reguluje napięcie mięśniowe, polepsza trofikę tkanek, rozluźnia</i>	70 zł
<b>Masaż klasyczny 50 min</b> <i>działa przeciwbólowo, reguluje napięcie mięśniowe, polepsza trofikę tkanek, rozluźnia</i>	130 zł
<b>Drenaż limfatyczny mechaniczny</b> <i>likwiduje obrzęki, wpływa pozytywnie na odżywienie, ukrwienie skóry i mięśni</i>	30 zł

**Poznanianka**  
WELLNESS & SPA

## Menu zabiegów lecniczych

Poznanianka Sp. z o.o.  
ul. Norwida 1  
78-100 Kołobrzeg

**Recepcja Spa:**  
Tel: 94 35 26081 wew. 621  
Email: [spa@poznanianka.pl](mailto:spa@poznanianka.pl)

