

PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP CARE RITUALS FOR HANDS AND FEET

Pedicure klasyczny <i>Classic pedicure</i>		150 PLN do 70 min
SPA Stóp <i>Spa for Feet</i>	Aromatyczna kąpiel, peeling i maska <i>Aroma bath, peeling, mask</i>	100 PLN do 40 min
Manicure Klasyczny <i>Classic manicure</i>		110 PLN do 50 min
Manicure Regeneracyjny <i>Japanese manicure</i>		110 PLN do 60 min
Manicure Hybrydowy <i>Hybrid manicure</i>		130 PLN do 60 min
Usunięcie hybrydy <i>Removing the hybrid</i>		50 PLN do 30 min

AROMATYCZNE KĄPIELE AROMATIC BATHS

Kąpiel borowinowa <i>Mud bath</i>		80 PLN do 20 min
Kąpiel Solankowa <i>Brine bath</i>		70 PLN do 20 min

SPA WARTO WIEDZIEĆ

- Na zabieg najlepiej przyjść w szlafroku, 5 min przed wyznaczoną godziną zabiegu.
It is best to come in a bathrobe, 5 minutes before the scheduled time of the treatment.
- Spóźnienie spowoduje skrócenie zabiegu lub jego niewykonanie z jednoczesnym obciążeniem za zabieg.
If you are late, the treatment will be shortened or not performed, and the procedure will be charged
- Dokonanie rezerwacji wiąże się z akceptacją regulaminu.
Making a reservation is connected with the acceptance of the regulations.
- Goście spoza naszego hotelu proszeni są o zapłatę za zabieg z góry w celu dokonania rezerwacji.
Guests outside our hotel are kindly requested to pay for the treatment in advance to make a reservation.
- W przypadku rezygnacji z zabiegu później niż 2h przed wyznaczoną godziną, zostanie naliczona kwota 50zł bez względu na rodzaj zabiegu.
In the event of cancellation of the treatment later than 2 hours before the scheduled time, the amount of PLN 50 will be charged, regardless of the type of treatment.

Odzyskaj spokój i siły, poddaj się zmysłowości doznań jakieg chcemy Ci zaoferować...

Wellness & Spa

MENU



ŚWIAT MASAŻY MASSAGES WORLD

Masaż klasyczny <i>Classic massage</i>	180 PLN do 50 min	90 PLN do 30 min
Total Relax <i>Relaxing massage</i>	180 PLN do 50 min	90 PLN do 30 min
Masaż gorącymi kamieniami <i>Hot stones massage</i>	190 PLN do 60 min	100 PLN do 30 min
Masaż Świecą <i>Candle massage</i>	190 PLN do 60 min	100 PLN do 30 min
Drenaż limfatyczny <i>Lymphatic drainage</i>	190 PLN do 60 min	100 PLN do 30 min
Japoński masaż twarzy <i>Japanese face massage</i>		140 PLN do 45 min
Masaż twarzy, szyi i dekoltu <i>Face massage</i>		70 PLN do 20 min
Masaż stóp z elementami refleksoterapii <i>Foot massage with elements of reflexotherapy</i>		110 PLN do 45 min
Masaż stóp <i>Foot massage</i>		80 PLN do 25 min

ZABIEGI DLA DWOJGA TREATMENTS FOR 2

CZAS WE DWOJE TIME FOR TWO	Aromatyczna kąpiel + szklanka wybranego trunku oraz masaż relaksacyjny pleców <i>Aromatic bath + glass of the chosen one drink and a relaxing back massage</i>	160 PLN do 40 min
---	---	-----------------------------

AYURVEDA

To najstarszy na świecie system medyczny i filozoficzny, wywodzący się z Indii. Ayurveda opiera się na przekonaniu, że wszystkie formy życia posiadają tzw. „doszę”, czyli mieszankę bioenergii znanych jako vata, pitta, kapha. Idea ta jest zbliżona do podziału żywiołów na wodę, ogień i ziemię.

ABHYANGA	Masaż całego ciała olejem sezamowym z dodatkiem dedykowanej synergii olejków eterycznych. <i>Full body massage with sesame oil with the addition of a dedicated synergy of essential oils.</i>	240 PLN do 60 min
UDVARTANA	Oczyszczający masaż całego ciała mieszanką peelingujących ziółowych proszków. <i>Cleansing massage of the whole body with a mixture of peeling herbal powders.</i>	240 PLN do 60 min
MUKABHANGA	Masaż głowy, twarzy, szyi wprowadzający w stan głębokiego relaksu. <i>Head, face and neck massage introducing you to a state of deep relaxation.</i>	190 PLN do 40 min

RYTUAŁY

RITUALS

HAMMAM	Rytuał orientalny <i>Oriental ritual</i>	470 PLN do 120 min
SATYNOWY DOTYK <i>SATIN TOUCH</i>	Rytuał wygładzający - nawilżający <i>Smoothing and moisturizing ritual</i>	250 PLN do 75 min
CZARNE ZŁOTO <i>BLACK GOLD</i>	Okład borowinowy, masaż pleców i stóp <i>Peat wrap, back and foot massage</i>	180 PLN do 50 min
MAGIA POZNANIANKI <i>MAGIC OF POZNANIANKA</i>		280 PLN do 75 min
RYTUAŁ LIFTINGUJĄCY		280 PLN do 60 min

KIDS & SPA (dzieci do 13lat)

MASAŻ AROMATYCZNY <i>Aromatic massage</i>	Do wyboru: Owocowa Frajda lub Czekoladowy relaks <i>Choice of: Fruit Fun or Chocolate Relaxation</i>	80 PLN do 30 min
---	---	----------------------------

Polub nas na Fb: www.fb.com/poznaniank

Recepcja Spa tel: 94 35 26081 wew 621 e-mail: spa@poznanianka.pl

PIEŁĘGNACJA TWARZY, SZYI I DEKOLTU

FACE, NECK & DECOLLETTE TREATMENTS

MIRAENSE LIFT DETOX	Luksusowy zabieg regenerujący – liftingujący, głęboko nawilża, zagęszcza, napina i chroni skórę. <i>A luxurious regenerating and lifting treatment, deeply moisturizes, thickens, tightens and protects the skin.</i>	320 PLN do 60 min
BLASK POZNANIANKI	Zabieg nawilżająco- napinający twarzy, szyi i dekoltu, z zastosowaniem technik masażu tkanek głębokich. <i>A moisturizing and tightening treatment for the face, neck and neckline, using deep tissue massage techniques.</i>	270 PLN do 70 min
IDEALNIE DOPASOWANY <i>Perfectly Matched</i>	Indywidualna terapia zabiegowa, dobierana do rodzaju cery i oczekiwanych efektów. <i>Individual treatment therapy, selected according to the type of skin and the expected results.</i>	250 PLN do 60 min
GOLDEN ROSE	Intensywne odmłodzenie na bazie róży demasceńskiej. <i>Intensive rejuvenation based on the Demascene rose.</i>	240 PLN do 55 min
CLEAN BEAUTY	Zabieg oczyszczający z zastosowaniem microdermabrazji lub peelingu kawitacyjnego. <i>Intensive rejuvenating treatment based on gold and Demascene rose.</i>	290 PLN do 65 min
POWER OF NATURE	Zabieg regeneracyjny dla każdego typu cery. <i>Regenerative treatment for all skin types.</i>	190 PLN do 40 min
100% MAN	Zabieg dla mężczyzn. <i>Treatment for men.</i>	210 PLN do 50 min
ZABIEG DLA CERY NACZYNKOWEJ	Zabieg poprawiający koloryt skóry, nawilżający. <i>Treatment improving the skin tone, moisturizing.</i>	220 PLN do 60 min
ZABIEG NA OKOLICE OCZU	Drenujący masaż likwiduje obrzęki i cienie, serum ujędrnia, a maska nawilża okolice oczu i powieki. <i>The draining massage eliminates puffiness and dark circles, the serum lift the skin, and the mask moisturizes the eye area and eyelid</i>	150 PLN do 30 min
ZABIEG HIALURONOWY	Szybki zabieg nawilżający <i>Quick moisturizing treatment</i>	160 PLN do 30 min